



LICEO SCIENTIFICO STATALE - "ANTONIO VALLONE"-GALATINA
Prot. 0011293 del 07/11/2024
V-7 (Uscita)

Agli Studenti e alle Studentesse

Ai Genitori

Ai Docenti

AI DSGA

Al Registro Elettronico – Bacheca

Al Sito web

Circ. n. 159

Oggetto: **Sensibilizzazione sulla Giornata Mondiale del Diabete - 14 novembre**

Si comunica che in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che si terrà il 14 novembre, la FAND Associazione Italiana Diabetici insieme al MIM intende sensibilizzare la comunità riguardo alla patologia del diabete.

Pertanto al fine di informare e sensibilizzare gli studenti su questa tematica importante ha predisposto una informativa con l'obiettivo di raggiungere il maggior numero possibile di persone per diffondere consapevolezza sul diabete.

Attualmente, in Italia, ci sono oltre 4 milioni di diabetici diagnosticati e circa 1 milione di persone che non sanno di avere la malattia, tra cui oltre 20.000 bambini.

La Giornata Mondiale del Diabete - 14 novembre

Celebra un giorno importante per sensibilizzare tutti sul diabete, una malattia che colpisce milioni di persone. Questa data segna anche il compleanno di Frederick Banting, scopritore dell'insulina!

- **Cos'è il Diabete?**

Immagina il tuo corpo come una grande città. Qui, il pancreas è una fabbrica che produce insulina, la "chiave" che permette allo zucchero di entrare nelle cellule e dare energia. In caso di diabete, questa fabbrica non funziona correttamente.

- **Tipi di Diabete:**

Diabete Tipo 1: Colpisce principalmente bambini e adolescenti. Il sistema immunitario attacca le cellule del pancreas, bloccando la produzione di insulina. È necessaria l'iniezione di insulina esterna.

Diabete Tipo 2: Colpisce principalmente adulti. Il corpo diventa meno sensibile all'insulina



e non ne produce abbastanza. Questo è spesso influenzato da alimentazione scorretta e poca attività fisica.

- Riconoscere il Diabete:

Presta attenzione ai segnali come:

Aumento della sete

Urinare spesso

Stanchezza e difficoltà di concentrazione

- Prevenzione:

Il diabete tipo 1 non è prevenibile, ma è importante diagnosticarlo presto.

Il tipo 2 può essere prevenuto con uno stile di vita sano: alimentazione equilibrata e attività fisica regolare.

Condividi queste informazioni con amici e familiari. Insieme possiamo fare la differenza!

#GiornataMondialeDelDiabete #FAND #Sensibilizzazione #Prevenzione #DiabeteTipo1
#DiabeteTipo2

L'associazione invita tutti a taggarla e seguirla nelle pagine social ufficiali e a compilare il format qui sotto per ricevere il ringraziamento per aver collaborato alla sensibilizzazione in occasione di questa Giornata Mondiale:

<https://forms.gle/pjupx1ja5uweJTHt8>

https://www.instagram.com/uniti_verso_un_nuovo_domani/

<https://www.facebook.com/FANDITALIA>

https://www.instagram.com/fand_odv

Sito web: <http://www.fand.it>

Galatina, 07/11/2024

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Angela VENNARI

Firmato digitalmente ai sensi del CAD e normativa connessa